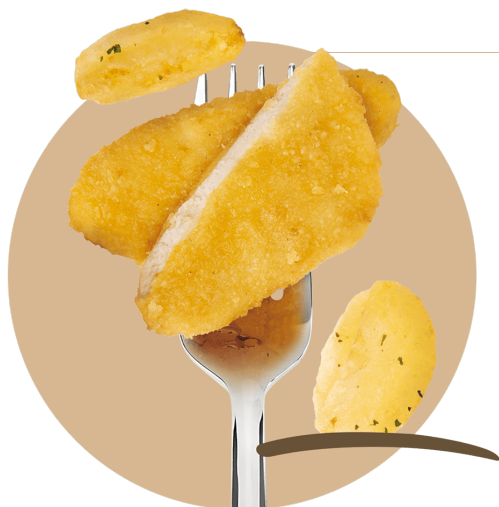




X110



## Cotoletta di pollo con patate a spicchio



4 ½'

TEMPO DI COTTURA



300g e

4 PIATTI A CARTONE

### Ingredienti della cotoletta

Petto di pollo 66%, farina di **frumento**, acqua, oli vegetali (girasole, **arachidi**), farina di mais, glutine di **frumento**, sale, lievito di birra, aromi naturali, proteine del **latte**, amido di **frumento**, destrosio, spezie, antiossidante: estratto di rosmarino).

### Ingredienti del contorno

Patate prefritte: patate 94%, olio di colza, olio di semi di girasole, sale, rosmarino 0,6%, spezie, destrosio, fecola di patate.

Può contenere: **senape, soia**.

### Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kj 677 Energia kcal 160 Grassi g 3,7 di cui acidi grassi saturi g 0,5 Carboidrati g 23,0 di cui zuccheri g 0,7 Fibre g 0,5 Proteine g 8,5 Sale g 1,53

### Preparazione

Forno a microonde (750w): **4 ½ min** a piatto chiuso e surgelato.

### Smaltimento

 fiordiprimi